

Как облегчить адаптацию к детскому саду.

1. Научитесь *прощаться* с ребенком *быстро*, давая таким образом понять, что вы уверены в нем и его умении справиться с собой. *Не затягивайте процесс расставания.* Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет ещё труднее успокоиться.
2. Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещичку, которая будет напоминать ему о вас и о том, как сильно вы его любите.



3. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
4. Не пытайтесь подкупить ребенка, не обещайте и не покупайте ему игрушек за согласие остаться в детском саду.



5. Четко дайте понять, что, какие бы истерики он не закатывал, ему все равно придется пойти в детский сад. Если вы хоть раз ему уступите, в дальнейшем вам будет гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами;

6. Привлеките воспитателя, он всегда радушно встретит вашего ребенка;

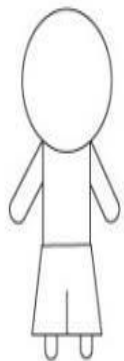


7. Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой, а она возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома.



8. Помните, что в страхе расставания нет ничего плохого, он лишь свидетельствует о том, что между вами и ребенком существует тесная связь.

Состояние ребенка в период адаптации



меня оставят тут навсегда!
мама больше не придет!
что я тут буду делать?
куда уходит мама?
мама придет?
почему я не могу пойти с мамой?
почему мама не остается?
когда мама придет?

Как облегчить ребенку адаптацию к детскому саду



И помните! Чем спокойнее мама, тем легче будет проходить адаптация для вас обоих. Ребенок очень сильно чувствует Ваше эмоциональное состояние!

**Составила:
воспитатель Сабитова В.Т.**

МАДОУ ДС №29

«Ёлочка» 2016г.